Programme de la formation

Manager et être managé

Mieux comprendre ce qui se joue dans les rôles et les relations

Public concerné

Tout manager et ses collaborateurs souhaitant améliorer leur efficacité personnelle et celle de leur équipe

Prérequis

Les formations ne nécessitent pas de prérequis. En revanche, une préparation sera conduite en amont de la formation avec le demandeur pour situer les niveaux, définir les attentes et évaluer l'investissement des participants.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation chaque participant doit être capable de :

- Comprendre les fondamentaux du management, ses missions, ses responsabilités et ses enjeux dans le fonctionnement d'une organisation
- Identifier le rôle de chacun dans la relation managériale : celui du manager et celui du collaborateur, ainsi que leurs responsabilités et leurs contributions respectives
- Comprendre les différents styles de management et les adapter aux personnes, à leur compétence, à leur degré d'autonomie et aux situations rencontrées
- Développer une meilleure compréhension des relations de travail, en identifiant les attentes, les besoins et les mécanismes relationnels qui influencent la communication et la coopération
- Favoriser des relations professionnelles constructives, fondées sur la confiance, la clarté des responsabilités, le dialogue, le feedback et la responsabilisation de chacun
- Faciliter l'intégration et la prise de repère des nouveaux collaborateurs en clarifiant les fonctionnements, les rôles et les interlocuteurs.

Lieu

- En présentiel, le séminaire peut être réalisé directement dans les locaux de l'entreprise sur tout le territoire français ou de préférence dans des locaux externes réservés par l'entreprise.

Durée

Une journée de 6 heures

Tarifs

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANCAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

- 2 600,00 HT soit **3 120,00 € TTC** pour une équipe de 5 personnes

10 Avenue des Fauvettes 33260 La Teste de Buch - 06 85 53 50 70 - nadinevidalenc@ambiance-coachs.com
www.ambiance-coachs.com - SARL à associé unique au capital de 7500,00 euros – TVA FR 914804511000022- SIREN 481 045 110 - SIRET 481 045 110 00022 - APE 70 22 Z - N° FORMATEUR 72.33.06576.33

Le prix comprend l'ensemble de la prestation liée directement au séminaire soit animation ainsi que le matériel spécifique
Ne sont pas inclus les frais de salle, pauses, déjeuner et d'hébergement éventuel.

Lors de l'inscription, une convention de formation est adressée sur simple demande.

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques, mises en situation, entrainements sur des cas concrets issus de la réalité des participants
- Travail individuel, en sous-groupe

Nadine VIDALENC

Executive Coach expérimentée, elle travaille avec des entreprises internationales, leurs dirigeants et leurs équipes depuis plus de 20 ans.
Elle est notamment spécialisée dans l'accompagnement individuel et collectif, le développement du leadership créatif et durable. Nadine Vidalenc est aussi investie dans le tissu économique et social de sa région. Elle a ainsi contribué à la création et au développement de plusieurs structures du secteur économique et social à Bordeaux, qu'elle anime encore aujourd'hui.
Certifiée test MBTI ® (issu travaux de Carl Gustav Jung) et phase II dans l'approche de l'Élément Humain® de Will Schutz

Accessibilité :

En cas de situation nécessitant une adaptation spécifique, contactez-nous avant l'inscription pour que nous puissions envisager ensemble les solutions vous permettant d'atteindre vos objectifs.

Prochaines dates :

A déterminer

Délai d'accès

AMBIANCE COACHS s'engage à répondre à une demande sous 72h.

Contenu

Manager et être managé

Mieux comprendre ce qui se joue dans les rôles et les relations

- **Exercice d'Inclusion** : créer une dynamique commune pour faire équipe. Débriefing
- **Manager et être managé, comprendre les rôles,** partager une compréhension commune du management et de la relation managériale :
  - Qu'est-ce que manager aujourd'hui ? Quelles sont les responsabilités d'un manager ?
  - Qu'attend-on d'un manager ? Qu'attend-on d'un collaborateur ?
  - Quelle différence entre donner une consigne, accompagner, contrôler et responsabiliser ?
  - Définition d'une équipe et des différents stades nécessaires (inclusion, contrôle, ouverture)

- **Le management situationnel : adapter son style aux personnes et aux situations**
  - Présentation des 4 situations de développement

10 Avenue des Fauvettes 33260 La Teste de Buch - 06 85 53 50 70 - nadinevidalenc@ambiance-coachs.com
www.ambiance-coachs.com - SARL à associé unique au capital de 7500,00 euros – TVA FR 914804511000022- SIREN 481 045 110 - SIRET 481 045 110 00022 - APE 70 22 Z - N° FORMATEUR 72.33.06576.33

- Travail sur les 4 styles, exercices pratiques
- Importance su Feed-Back

- **The Human Élément de Will Schutz : comprendre ce qui se joue dans les relations**
  - Présentation des 3 dimensions
    - Inclusion-Ai-je une place ?
    - Contrôle-Qui décide quoi ?
    - Ouverture -Puis-je dire ce que je pense
  - Travail en sous -groupe et collectif à partir de situations de travail
  - Échanges : comment chacun peut contribuer à une relation de travail efficace et constructive
  - Déclusion

10 Avenue des Fauvettes 33260 La Teste de Buch - 06 85 53 50 70 - nadinevidalenc@ambiance-coachs.com
www.ambiance-coachs.com - SARL à associé unique au capital de 7500,00 euros – TVA FR 914804511000022- SIREN 481 045 110 - SIRET 481 045 110 00022 - APE 70 22 Z - N° FORMATEUR 72.33.06576.33